

ほけんだより 5月

けんこうしんだん

健康診断のおしらせ Part2

会場は保健室です。

し か けんしん 歯科検診

5月24日(火) 9:00~

口を大きくあけてね。

■^{たんとうい}担当医~すずらん歯科

■^{なに}何をみる?~むし^ば歯、^は歯ぐき、^あかみ合わせ、^{はなら}歯並び、
^{あご}顎の^{ようす}様子、^{じょうきよう}歯みがきの^{じょうきよう}状況をみます。

■その他 ①^{ちようしょくご}朝食後、しっかり^{じょうきよう}歯みがきをしてきましょう。

②^{けんけん}歯科検診の結果は、^{ぜんいん}全員に^{つうち}通知します。



て あら し どう 手洗いの指導から

1ヶ月...

いつ手洗いをするのかな?

おぼえていますか?

←ていねいに手洗いをする3・4年生のようです。

6つのポーズで手を洗います。 どんなポーズか、おうちの人におしえてあげよう。

- 1 「おねがいのポーズ」~手のひらをあらう
- 2 「カメのポーズ」~手の^{こう}甲をあらう
- 3 「お山のポーズ」~指の^{ゆび}間^{あいだ}をあらう
- 4 「おおかみのポーズ」~指^{ゆびさき}先をあらう
- 5 「バイクのポーズ」~親^{おやゆび}指をあらう
- 6 「つかまえた!のポーズ」~手^{てくび}首をあらう

石けんで手を洗うのは...

- ①トイレのあと
- ②食事(給食)のまえ
- ③外から帰ったら
- ④動物をさわったあと
- ⑤鼻をかんだりくしゃみのあと

ハンカチを持ってきましょう。

